

## Programme

### "La prévention des Risques Psycho Sociaux (RPS)"

- Public** Manager, DRH, Responsable RH, Chefs d'équipes ou de services.
- Pré requis** Diriger une équipe de collaborateurs.
- Durée** 2 jours soit 14 heures.
- Coût** En inter : 980 € HT/personne, sur la base d'un groupe de 8 stagiaires maximum.  
En intra et sur mesure, nous consulter.

#### Objectifs généraux

- Intégrer la prévention des RPS dans ses pratiques managériales pour agir sur la performance et l'efficacité de la société.
- Favoriser le bien-être au travail.

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître et mesurer l'impact des RPS sur la santé des personnes et l'efficacité de l'entreprise.
- Intégrer, dans son rôle de manager, la détection des situations à risque au sein de l'équipe.
- Identifier les facteurs de risques et les points de progrès pour améliorer la qualité de vie au travail.

#### Outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, questions et cas concrets rapportés par les participants.
- Evaluation en début et fin de formation.
- A l'issue de la formation, sont remis à chaque participant :
  - Un support de cours reprenant l'essentiel des notions abordées,
  - Une attestation de formation mentionnant les résultats de l'évaluation.

#### Contenu pédagogique

##### 1. Test initial d'évaluation

##### 2. Les risques psycho sociaux

- Définitions : stress, burn out, violence...
- Les responsabilités et conséquences
- L'environnement législatif

##### 3. Rôle du manager face aux RPS

- Les dispositifs de prévention
- L'organisation interne de l'entreprise
- Alerter et relayer

##### 4. Détection des situations à risque

- Les signaux d'alerte
- Repérage des personnes en difficulté
- Les indicateurs internes à l'entreprise

##### 5. Intégration des RPS dans son style de management

- L'écoute et l'assertivité
- L'entretien de soutien
- Les leviers du bien-être au travail
- Les leviers d'action :
  - \* Organisation
  - \* Gestion du temps
  - \* Communication

##### 6. Analyse des équipes pour chaque manager

##### 7. Construction du plan d'actions

##### 8. Test final d'évaluation